

Bulletin Hivernal

2025 - 2026



Sommaire

Coordonnées	Page 3
Calendrier Départemental	Page 4 à 10
Règlement général	Page 11
Registre des épreuves B/M	Page 12 à 13
Horaires des compétitions	Page 14 à 29
Pré Jurys	Page 30 à 32

Comité Départemental du Finistère :

4 rue Anne Robert Jacques Turgot

29000 Quimper

06.74.34.04.00

comite29athle@gmail.com

Président du CDA29 :

Gildas Porzier

06.81.04.37.90

gildas.porzier@orange.fr

Présidente CSO :

Cathy Lestideau

06.83.11.85.55

cathylestideau@gmail.com

Président CDJ 29 :

Moïse Eugène

06.63.43.62.06

moise.eugene29@gmail.com

Conseiller Technique Départemental :

Cyrille Le Nader

06.74.34.04.00

comite29athle@gmail.com

Calendrier hivernal

Novembre 2025						
		Fce	Pré-fce et BZH	Dép	Cross/Meetings	Formations/stages
S	1	TOUSSAINT				
D	2					
L	3					
M	4					
M	5					
J	6					
V	7					
S	8					Stage lancers à Saint Renan
D	9					Colloque sport santé à Concarneau
L	10					
M	11	ARMISTICE 1918				
M	12					
J	13					
V	14					
S	15					
D	16				Foulées du Diabète Guilers Cross du CA Guilers + Kid cross EA à Guilers + Kid cross à Fouesnant	
L	17					
M	18					
M	19		BZH cross UGSEL à Montauban			
J	20					
V	21					
S	22					
D	23		1 ^{ère} manche Mario Gatti à Fougères	Départemental EC à Guilers		
L	24					
M	25					
M	26					
J	27					
V	28					
S	29				Meeting de	

					lancers Longs à Brest + Meeting sprint et perche à Brest	
D	30			Départemental de cross court lors du cross de l'IA à Lampaul Plouarzel	Cross de l'Iroise Athlétisme Lampaul Plouarzel + Kid cross EA	
Décembre 2025						
		Fce	Pré-fce et BZH	Dép	Cross/Meetings	Formations/stages
L	1					
M	2					
M	3					
J	4					
V	5					
S	6				Meeting de lancers Longs à Quimper	
D	7			Départementaux Pentathlon BE Guilers		
L	8					
M	9					
M	10					
V	12					
S	13					
S	13		Championnats de Bretagne + Normandie des Épreuves Combinées en salle Rennes MI à SE		Kid cross EA à Lesneven	
D	14	France cross UGSEL à Nort sur Erdre	Championnats de Bretagne + Normandie des Épreuves Combinées en salle Rennes MI à SE + 2^{ème} manche Mario Gatti à Saint Brieuc + BZH relais cross à Quimper		Cross du Quimper Athlétisme + BZH relais cross	
L	15					
M	16					

M	17					
V	19					
S	20				Meeting de lancers Longs à Saint Renan	Stage Minimes à Brest
D	21					Module de formation entraîneurs Marteau et disque à Lannilis
L	22					
M	23					
M	24					
J	25	NOEL				
V	26					
S	27					
D	28					
L	29					
M	30					
M	31					
Janvier 2026						
		Fce	Pré-fce et BZH	Dép	Cross/Meetings	Formations/stages
J	1	JOUR de L'AN				
V	2					
S	3					
D	4					
L	5					
M	6					
M	7					
J	8					
V	9					
S	10			Départementaux CA à + en salle Guilers		
D	11			Départementaux CA à + en salle à St Brieuc		
L	12					
M	13					
M	14					
J	15					
V	16					
S	17		Pré-France Epreuves Combinées à Rennes		Départemental Lancers Longs à Concarneau	

D	18		Pré-France Epreuves Combinées à Rennes	Départementaux de Cross-Country à Bannalec + kid cross EA		
L	19					
M	20					
M	21					
J	22					
V	23					
S	24		Championnats de Bretagne Individuels en salle Rennes	Finistère Minimes en salle Guilers		
D	25		Championnats de Bretagne Individuels en salle Rennes + Championnats de Bretagne lancers longs Rennes			
D	25	DATE LIMITE DE QUALIFICATION CHAMPIONNATS DE FRANCE DES EPREUVES COMBINEES EN SALLE DATE LIMITE DE QUALIFICATION CHAMPIONNATS DE FRANCE DE MARCHÉ EN SALLE				
L	26					
M	27					
M	28					
J	29					
V	30					
S	31		Finale régionale Pentathlon BE à Guilers			
Février 2026						
		Fce	Pré-fce et BZH	Dép	Cross/Meetings	Formations/stages
D	1	DATE LIMITE DE QUALIFICATION CHAMPIONNATS DE FRANCE U23 et NATIONAUX EN SALLE				
D	1		Championnats de Bretagne de Cross- Country long et court Carnac (056)			
L	2					
M	3					
V	6					
S	7	Championnats de France des Épreuves Combinées en salle Championnats de	Pré France individuels en salle à val de reuil + BZH et dép 29 de		Kid athlé EA et Pouss'athlon à Plonéour Lanvern et Saint Renan	Stage intercomité minimes cross à Landerneau

		France de Marche en Salle	marche nordique à Morlaix			
D	8		Pré France individuels en salle à val de reuil + Championnats de Bretagne des Lancers longs (date de repli)	Finistère Benjamins en salle Guilers		
D	8	DATE LIMITE DES QUALIFICATIONS DES CHAMPIONNATS DE FRANCE U18-U20 EN SALLE DATE LIMITE DES QUALIFICATIONS DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DES LANCERS HIVERNAUX				
L	9					
M	10					
M	11					
J	12					
V	13	Championnats de				
S	14	France Masters en salle et lancers longs à Saint Brieuc + Championnats de France U23 & Nationaux en salle	1/2 finale des Championnats de France de Cross- Country Evreux (NOR)			
D	15					
D	15	DATE LIMITE DES QUALIFICATIONS DES CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITE EN SALLE DATE LIMITE DES QUALIFICATIONS DES ½ FINALES DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY				
L	16					
M	17					
M	18					
J	19					
V	20	Championnats de				
S	21	France de Lancers Hiveraux + Poids Cadets/Juniors/ Espoirs/Nationaux + Championnats de France U18-U20 en salle				
D	22					
L	23					
M	24					
M	25					
J	26					
V	27					

S	28	Championnats de France Elite en salle				
D	1					
Mars 2026						
		Fce	Pré-fce et BZH	Dép	Cross/Meetings	Formations/stages
D	1				Meeting Féminin Guilers	
L	2					
M	3					
M	4					
J	5					
V	6					
S	7	Championnats de France de Cross-country à Carhaix	Bretagne en salle Minimes + lancers longs à Saint Brieuc			
D	8					Stage sprint et haies à Quimper
L	9					
M	10					
M	11					
J	12					
V	13					
S	14					
D	15	« Festi Marche » Championnats de France de Marche 20-35 Km Marche Championnats de France de Marche Nordique Critériums Nationaux des Jeunes à la Marche - Marche active	Match Interligues Minimes Indiv et EC en salle Saint Brieuc + 3ème manche Mario Gatti à Bannalec			
L	16					
M	17					
M	18					
J	19					
V	20					
S	21	Championnats de France du 10 000m				Stage Longueur et Triple à Fouesnant
D	22				Kid Athlé EA et Pouss'Athlon à Quimper	
L	23					
M	24					
J	26					

V	27					
S	28				Kid Athlé EA et Pouss'athlon à Lannilis	Stage Marche à Quimper de MI à Master
D	29	Championnats de France de Trail Mont Ventoux (PCA)				
L	30					
M	31					
Avril 2026						
		Fce	Pré-fce et BZH	Dép	Cross/Meetings	Formations/stages
M	1					
J	2					
V	3					
S	4	Championnats de France des 24 heures Tullins (ARA)				
D	5					
L	6	LUNDI de PAQUES				
M	7					
M	8					
J	9					
V	10					
S	11				Meeting B et M à Fouesnant	Stage « Fabrice Pineau » c et j à ile tudy (Pt l'Abbé)
D	12					
L	13					
M	14					
M	15					
J	16					
L	20					
M	21					
M	22					
J	23					
V	24					
S	25			Départemental EC à ?	Kid athlé EA et triathlon PO à St Pol, St Rena, Pont L'Abbé ?	
D	26		Finale Mario Gatti à Redon	Départemental EC à ?	Kid athlé EA et triathlon PO à St Pol, St Rena, Pont L'Abbé ?	
L	27					

Fonctionnement de la salle de Guilers :

- Des chaussures propres spécifiques pour la salle, y compris pour les jurys et accompagnateurs
- Des pointes de 6 mm maximum pour les chaussures de compétition.
- Si l'échauffement se fait à l'extérieur de la salle, le nettoyage des chaussures avant de rentrer est obligatoire.
- Sont admis dans cet anneau uniquement les athlètes et les jurys pendant les compétitions. Les parents resteront sur les bas-côtés prévus à cet effet.
- En quittant les lieux de concours, merci de ramasser les adhésifs qui servent de marques.

Chaque club doit laisser l'endroit propre, tel qu'il était à son arrivée

Inscriptions et jury : Aucune inscription sur place

Les inscriptions se font sur le site du CDA29 (<https://www.athle29.fr/>).

La clôture des inscriptions se fera le jeudi qui précède la compétition à 20h.

Chaque club doit inscrire son **jury** sur la plateforme créée à cet effet, pour **le mercredi 12h qui précède la compétition** :

- 1 à 3 athlètes : 1 juge,
- 4 à 6 athlètes : 2 juges,
- 7 à 9 athlètes : 3 juges,
- 10 à 12 athlètes : 4 juges,
- 13 à ... athlètes : 5 juges.

Pour que la compétition soit organisée correctement il est indispensable que ce quota de juges soit respecté.

Registre des épreuves

Vous pouvez télécharger le règlement complet des épreuves U14 et U16 sur le lien suivant :
<https://www.athle.fr/asp.net/main.pdf/pdf.aspx?path=/Reglement/ReglesCNJ2021-25.pdf>

REGISTRE DES ÉPREUVES (Salle)

CATÉGORIES	BENJAMINS	BENJAMINES	MINIMES/U16	MINIMES/U16
	U14	U14	GARÇONS	FILLES
FAMILLES	ÉPREUVES	ÉPREUVES	ÉPREUVES	ÉPREUVES
VITESSE	50 m	50 m	50 m	50 m
HAIES	50 m haies	50 m haies	50 m haies	50 m haies
1/2 FOND	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m
MARCHE	2 000 m	2000 m	3 000 m	3 000 m
SAUTS HORIZONTAUX	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur
	Triple saut	Triple saut	Triple saut	Triple saut
SAUTS	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur
VERTICAUX	Perche	Perche	Perche	Perche
LANCERS	Poids (3kg)	Poids (2kg)	Poids (4kg)	Poids (3kg)
ÉPREUVES COMBINÉES	Tétrathlon	Tétrathlon	Pentathlon	Pentathlon

REGISTRE DES TRIATHLONS

	Triathlons BENJAMINS BE/U14		Triathlons MINIMES MI/U16	
PLEIN AIR	<u>GÉNÉRAL</u>	1 course + 1 saut + 1 lancer	<u>GÉNÉRAL</u>	1 course + 1 saut + 1 lancer
			<u>ORIENTÉ</u> Sauts a/ 2 concours de Sauts + 1 course Lancers b/ 2 concours de Lancers Courses c/ + 1 course Famille A demi-fond, marche 2 courses (de familles différentes*) Famille B Sprint + 1 concours Famille C Haies	
SALLE	<u>GÉNÉRAL</u>	1 course + 1 saut + 1 lancer	<u>GÉNÉRAL</u>	1 course + 1 saut + 1 lancer
	<u>HIVERNAL</u>	50m 50m haies +1 concours	<u>ORIENTÉ</u> Sauts a/ 2 concours de Sauts + 1 course Courses b/ 2 courses (de familles différentes*) Famille A demi-fond, marche + 1 concours Famille B Sprint Famille C Haies	

LES EPREUVES COMBINEES EN « Salle »

BEM	BEF
TETRATHLON comprend quatre épreuves et se déroule en une seule journée selon l'ordre préconisé par la DTN: 50 m haies, longueur ou perche, poids, 1000 m (L'intérêt pédagogique est que l'athlète puisse choisir entre la longueur et la perche)	TETRATHLON comprend quatre épreuves et se déroule en une seule journée selon l'ordre préconisé par la DTN: 50 m haies, hauteur, poids, 1000 m
MIM	MIF
PENTATHLON comprend cinq épreuves et se déroule en une seule journée selon l'ordre préconisé par la DTN : 50 haies, longueur ou perche, poids, hauteur, 1000 m (L'intérêt pédagogique est que l'athlète puisse choisir entre la longueur et la perche)	PENTATHLON comprend cinq épreuves et se déroule en une seule journée selon l'ordre préconisé par la DTN: 50 haies, hauteur, poids, longueur, 1000 m

LES COURSES de HAIES (Salle)

Catégories	Distance	Nombre de Haies	Hauteur	Distance du départ à la première Haie	Distance entre les Haies	Distance de la dernière Haie à l'arrivée
BM U14	50m	5	0,65	11,5	7,5	8,5
MM U16	50m	4	0,84	13	8,5	11,5
BF U14	50m	5	0,65	11,5	7,5	8,5
MF U16	50m	4	0,76	12	8	14

EPREUVES ET DISTANCES CROSS PAR CATEGORIE ET PAR CHAMPIONNATS

	Organisations Locales et Départementales	Organisations Régionales	Organisations Interrégionales	Organisations Nationales
Benjamines (U14)	2,5 à 3 km	2,5 à 3 km		
Benjamins (U14)				
Minimes (U16) Féminines	3 à 3,5 km	3 à 3,5 km	4 km	
Minimes (U16) Masculins	3,5 à 4 km	3,5 à 4 km	4,5 km	

Horaires



Départemental Epreuves Combinées Guilers les 22 et 23 novembre 2025 et Meeting sprint/haies le 23 novembre

HORAIRES :

1^{ère} JOURNÉE : samedi 22 novembre

	FEMMES	HOMMES		
	PENTATHLON	HETPATHLON		
Horaires	MIF	MIM	CAM	JU ES SE
13h00	Hauteur	Poids	60m	
13h30				60m
14h00		50m haies		
14h10	50m haies		Hauteur	Longueur
14h40	Poids	Longueur		
15h00				
16h00	Longueur		Poids	
16h20		Hauteur		
16h40	1000m		Longueur	Hauteur
17h30		1000m		
17h45	FIN de la 1 ^{ère} JOURNÉE			

2^{ème} JOURNEE : dimanche 23 novembre Les épreuves en écriture rouge sont les épreuves du meeting

	FEMMES		HOMMES	
	PENTATHLON		HETPATHLON	
Horaires	CADETTES	JU ES SE	CADETS	JU ES SE
10h00				60m haies (1.06)
10h10				60 haies (1.06) séries
10h25				60m haies (0.99)
10h35				60m haies (0.99) séries
10h50			60m haies (0.91)	
11h00			60m haies (0.91) séries	
11h15		60m haies (0.84)		
11h25		60m haies (0.84) séries		
11h35	60m haies (0.76)			
11h45	60m haies (0.76) séries			
12h00	Hauteur		Perche (tapis1)	Perche (tapis 2)
12h05		60m haies (0.84) finale		
12h15	60m haies (0.76) finale			
12h30				60 haies (1.06) finale
12h40				60m haies (0.99) finale
12h50			60m haies (0.91) finale	
13h10	60m TCF séries			
13h40			60m TCM séries	
14h10	Poids		1000m	
14h25				1000m
14h40	60mTCF finale			
15h00			60m TCM Finale	
15h10	Longueur			
16h30	800m			
16h40		800m		



Cross de l'Iroise Athlétisme
Championnat du Finistère
de Cross Court



Lampaul-Plouarzel

Dimanche 30 Novembre 2025

Course	Horaires	Années	Catégorie	Circuit	Distance
0	10:00	1990 et avant Gars	Populaires H & F	1 BDept + 1PB + 2GB + Arrivée	5780m
1	10:45	2010-2011 Filles	Minimes Filles	1 BDept + 1PB + 2MB + Arrivée	3075m
2	11:10	2010-2011 Gars	Minimes Gars	1 BDept + 3MB + Arrivée	3600m
3	11:35	2009 -2010 Filles	Cadettes	1 BDept + 3MB + Arrivée	3600m
		2007-2008 Filles	Juniors F	1 BDept + 3MB + Arrivée	3600m
4	12:05	2007-2008 Gars	Juniors M	1 BDept + 1PB + 2GB + Arrivée	5260m
5	12:45	2006 et avant M	Elites M (ES-SE-MO-MA)	1 BDept + 1PB +1MB + 2GB +Arrivée	6270m
6	13:30	2006 et avant F	Elites F (ES-SE-MO-MA)	1 BDept + 1PB + + 2GB +Arrivée	5210m
7	14:05	2017 - 2019	Eveils	circuit relais Kids	Relais
8	14:25	2015-2016 Filles	Poussines	1 BDept+ 1PB+ Arrivée	1055m
9	14:35	2015-2016 Gars	Poussins	1 BDept+ 1PB+ Arrivée	1055m
10	14:45	2013-2014 Filles	Benjamines	1 BDept + 2PB + 1MB + Arrivée	2550m
11	15:05	2013-2014 Gars	Benjamins	1 BDept + 1PB + 2MB + Arrivée	3080m
12	15:25	2006 et avant M	Cross-Court Hommes	1 BDept + 1PB+ 1MB + 1GB + Arrivée	4165m
13	15:45	2006 et avant F 2009 - 2010 M	Cross-Court Femmes + Cadets	1 BDept + 1PB+ 1MB + 1GB + Arrivée	4165m

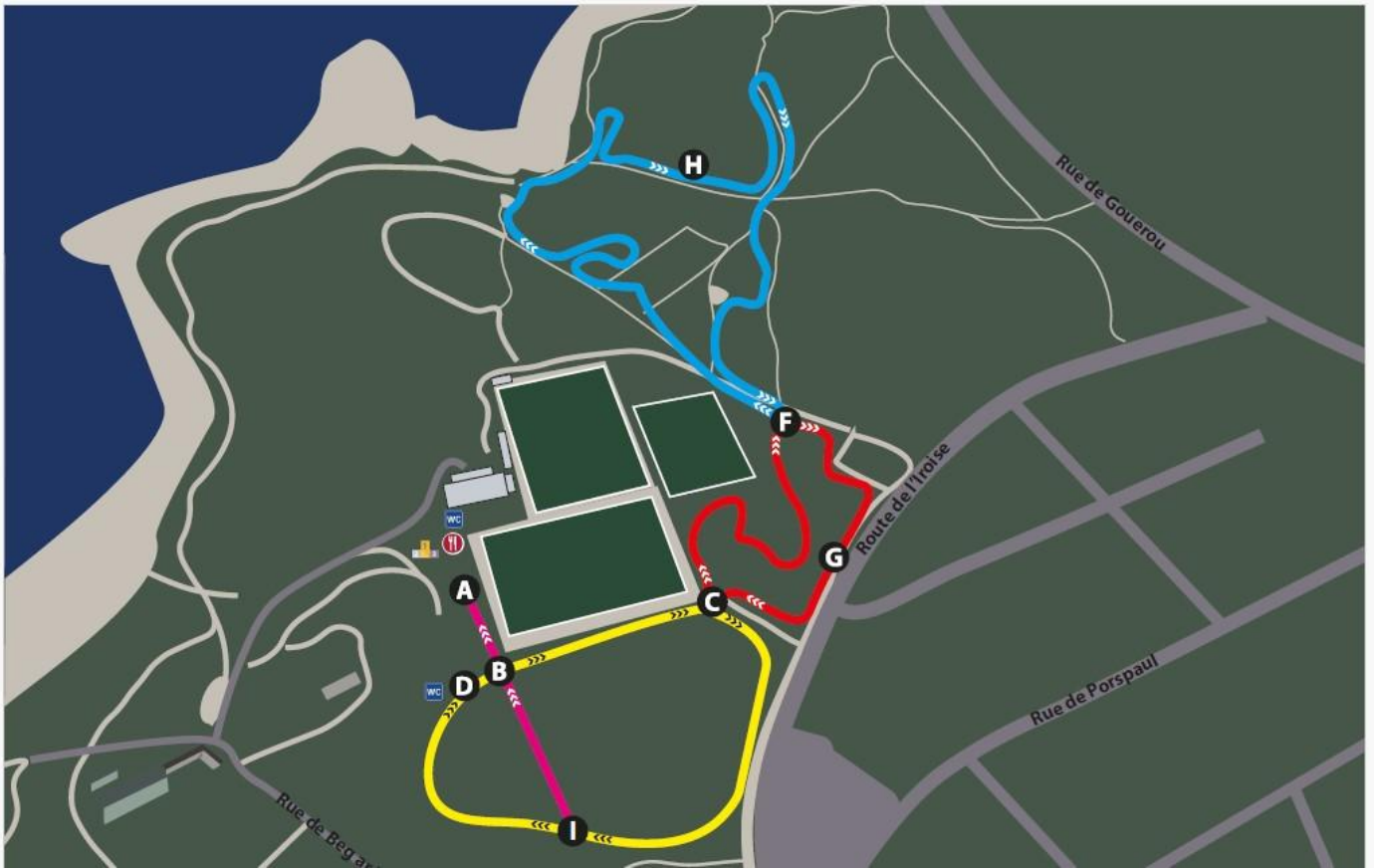
Boucle Départ : DBCIDB = 520m

Petite Boucle : BCIB = 490m

Moyenne Boucle : BCFGICB = 1010m

Grande Boucle : BCFHFGICB = 2100m

Arrivée = B +Arrivée = 50m





CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX PENTATHLON BENJAMIN(E)S

Dimanche 7 décembre 2025 à Guilers

Information :

Le pentathlon est composé des disciplines suivantes : 50m, 50 m haies ou 1000 marche, poids, triple saut, du saut à la perche ou de la hauteur (choix à faire par l'athlète).

Récompenses :

Individuelles aux 3 premiers du Pentathlon (BEM et BEF) + aux 3 premières équipes (composées de 2 BEM et 2 BEF en fonction des résultats du jour).

Les groupes seront constitués à l'avance, avec la distinction suivante :

Groupe 1 composé des BEM choisissant le Saut en Hauteur

Groupe 2 composé des BEF et BEM choisissant la Perche

Groupe 3 composé des BEF choisissant le Saut en Hauteur

Horaires :

Réunion de jury	10h				
		Concours			
Courses	Horaires	Hauteur	Perche	Triple	Poids
50m – groupe 3	11h	Groupe 1	Groupe 2		
	12h			Groupe 3	
50m – groupe 2	13h			Groupe 1	Groupe 3
50m – groupe 1	14h				Groupe 2
50 haies – groupe 3	14h30				
50 haies – groupe 2	15h	Groupe 3			Groupe 1
50 haies – groupe 1	16h			Groupe 2	
1000Marche groupe 1, 2 et 3	17h				

Pour le Triple Saut et le Poids : Règlement Epreuves Combinées (3 essais)



**QUIMPER
ATHLÉTISME**
ATHLÉTISME



CROSS QA – 14 Décembre 2025-Relais BZH

Départ	Catégories	Distance	D 430m	Mini 475 m	PB 1160m	GB 1600m	A 60m
12 H 45	BF-BG	2125m	1	1	1		1
13 H 15	MF-MG	2600m	1	2	1		1
13 H 45	Relais BZH	1695m	Départ point B	1	1		1
14 H 30	Eveil 2019	1010m	Départ point B	2			1
14 H 40	EVEIL 2017-2018	1010m	Départ point B	2			1
14 H 50	PODIUMS BZH Relais						
15 H 00	PF	1010m	Départ point B	2			1
15 H 10	PG	1010m	Départ point B	2			1
15 H 25	Elite F	4445m	1	1	3		1
	Cadettes-Juniors F	3285m	1	1	2		1
15 H 50	Elite H	6045m	1	1	3	1	1
	Cadets-Junior M	4445m	1	1	3		1

CROSS QA - 14 décembre 2025 - Bretagne Relais





MEETING DES 4 LANCERS

Stade Municipal Saint - Renan - Samedi 20/12/2025

Horaires	Concours			
10h00	Ouverture secrétariat / Confirmations / Mise en place Jury			
	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
10h30	JU-ES-SE M	JU-ES-SE Femmes	MIM - CAM	MIF- CAF
11h45	MIM - CAM	MIF - CAF	JU-ES-SE Femmes	JU-ES-SE Hommes
13h15	JU-ES-SE Femmes			
13h30			MIF - CAF	MIM - CAM
14h30	JU-ES-SE Femmes	JU-ES-SE Hommes		
14h45	MIF - CAF	MIM - CAM	JU-ES-SE Hommes	JU-ES-SE Femmes
16h00	Fin des épreuves			

Nombre d'essais : 6 essais

Jury : 1 juge pour 3 athlètes - 2 juges de 4 à 6 athlètes - 3 juges de 7 à 9 athlètes - 4 juges au-delà de 9 athlètes

Engagement athlètes sur le site athle 29 : <https://www.athle29.fr/EngagementsCD29/index.php>

Engagement officiels : iroise.athletisme@gmail.com

		Longueur	Triple	Perche	Poids
60m haies JESF	11h00			TCM	CAF
60m haies CAF	11h10	JESF			
60m haies CAM	11h25				
60m haies JUM	11h35				
60m haies ESM	11h45				
60m ESF	12h00				
60m JUF	12h10				
60m CAF	12h20				JESF
60m ESM	12h30	CAF			
60m JUM	12h40				
60m CAM	12h50		TCM		
Finale 60m haies CAF	13h15				
Finale 60m haies JUF	13h20				
Finale 60m haies ESF	13h25				CAM
Finale 60m haies CAM	13h35			TCF	
Finale 60m haies JUM	13h40				
Finale 60m haies ESM	13h45	TCM			
Finale 60m ESF	14h10		TCF		JESM
Finale 60m JUF	14h20				
Finale 60m CAF	14h30				
Finale 60m ESM	14h40				
Finale 60m JUM	14h50				
Finale 60m CAM	15h00				



Départemental de lancers longs

Samedi 17 janvier 2026
Stade du Porzou Concarneau

Mise en place du jury: 10h30

Horaires	EPREUVES		
11H00	Disque MI-MAS.F	Marteau MI-MAS.M	Javelot MI-MAS.M
13H00	Disque MI-MAS.M	Marteau MI-MAS.F	Javelot MI-MAS.F
14H30	Poids MI-MAS.F	Poids MI-MAS.M	

Engagement sur le site du CD 29 au plus tard le jeudi
15 janvier 2026 à 21h00

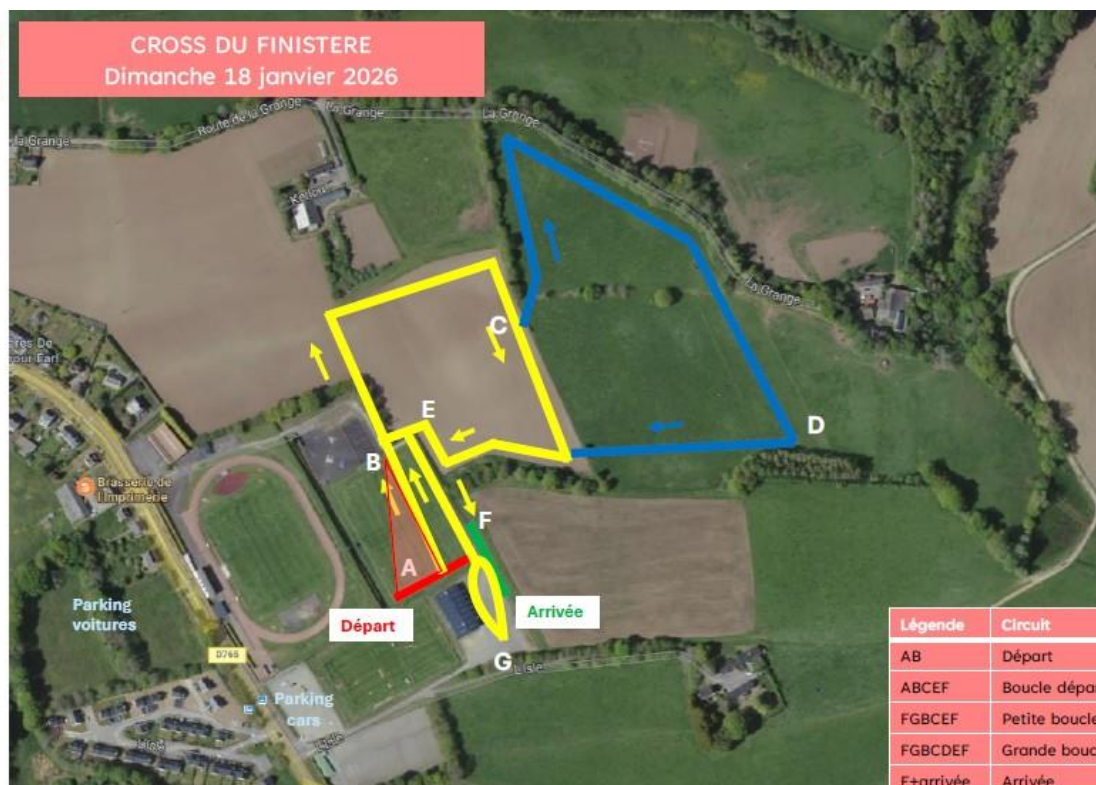
Chaque club devra fournir :

1 athlète = 1 officiel/ 2 à 4 athlètes = 2 officiels/ 5 à 7
athlètes = 3 officiels/ 8 athlètes et plus = 4 officiels

CHAMPIONNATS DU FINISTERE DE CROSS

Bannalec le dimanche 18 janvier 2026

COURSE	HORAIRES	CATEGORIES	PARCOURS	DISTANCES
1	11H10	MASTERH	BD+5GB+AR	8980M
2	12H	BENJAMINESF	BD+1PB+AR	2110M
3	12H15	BENJAMINSH	BD+1PB+AR	2110M
4	12H30	MINIMESF	BD+2PB+AR	3240M
5	12H50	MINIMESH	BD+1PB+1GB+AR	3710M
6	13H15	CADETTESFJUNIORSF	BD+1PB+1GB+AR	3710M
7	13H45	CADETSH	BD+2GB+AR	4180M
	13H45	JUNIORSH	BD+3GB+AR	5780M
8	14H25	ANIMATIONECOLEATHLE		
9	14H45	POUSSINESF	BD+AR	980M
10	15h00	POUSSINSH	BD+AR	980M
11	15H15	ESPOIRSENIOR MASTERF	BD+3GB+AR	5780M
12	16H	ESPOIRSENIOR H	BD+5GB+AR	8980M



CHAMPIONNATS DU FINISTERE EN SALLE MINIMES

Guilers le samedi 24 janvier 2026

- Règlement

Classement individuel et triathlon. Seul le triathlon permet de marquer des points pour le club.

Triathlon : Généraliste : une course, un saut, un lancer.

Orienté Sauts : 2 concours de sauts + 1 course

Orienté Courses : 2 courses de familles différentes + 1 concours

Famille A : marche / Famille B : Sprint / Famille C : Haies

- Courses

2 finales (finale A et B), le titre sera décerné sur la finale A.

- Concours

Hauteur : performance obligatoire à saisir afin d'élaborer les groupes de sauts. En cas d'égalité totale, barrage pour la Hauteur et la Perche.

Lancer-Longueur- Triple : 4 essais pour tous les participants

- Engagements : voir le site du CDA.

- Horaires :

		HAUTEUR	LONGUEUR	TRIPLE	PERCHE	POIDS
10h30	3000 marche TC					
11h00	50m MIM				TC F+M	MIM
11h30	50m MIF					
12h15	50m haies MIM		MIF			
12h30	50m haies MIF					
12h45	Finales B et A 50m MIM 50m MIF					
13h00	Finales B et A 50m haies MIM 50m haies MIF					MIF
13h30	1000m MIF	MIM		MIM		
14h00	1000m MIG					
15H00		MIF	MIM	MIF		

CHAMPIONNATS DU FINISTERE EN SALLE BENJAMINS

Guilers, le 08 février 2026

- **Règlement :**

Classement individuel par épreuve et sur le triathlon avec podium aux 3 premiers. Seul le triathlon permet de marquer des points pour le club. Attention 3 épreuves maximum par athlète. Si ce règlement n'est pas observé, l'épreuve la meilleure ne sera pas comptabilisée dans le triathlon.

Pas d'engagement sur place.

Triathlon :

Général : une course, un saut et un lancer

Orienté : 2 courses (uniquement 50m et 50m haies) + 1 concours

- **Sprint et Haies :**

2 finales (finale A et B), le titre sera décerné sur la finale A.

- **Concours :**

Concours de Hauteur : performance obligatoire à saisir afin de pouvoir faire des groupes de sauts.

Poids-Longueur-Triple : 4 essais pour tous les athlètes.

- **Horaires :**

		HAUTEUR	LONGUEUR	TRIPLE	PERCHE	POIDS
10h30	50mh BEM				TC	
10h45	50mh BEF					
11h00	50m BEM					
11h30	50mBEF					
12h00		BEM	BEM	BEF		BEF
12h30	2000marche TC					
13h00	Finales B et A 50mh BEM 50mh BEF	BEF				
13h15	Finales B et A 50m BEM 50m BEF					
13h30		BEF	BEF	BEM		BEM



Léon Trégor Athlétisme

Club Athlétique de Landivisiau – Club Athlétique Morlaisien

Déclarée auprès de la Direction Départementale Jeunesse et Sports sous le n° ET001634

Déclarée auprès de la sous-préfecture de Morlaix sous le n° W293000615

Championnat du Finistère et Bretagne de Marche Nordique Dimanche 8 février 2026

Hippodrome de Morlaix (accès par le rond point de la Croix Rouge)

-4 boucles pour un total de 12,5 km

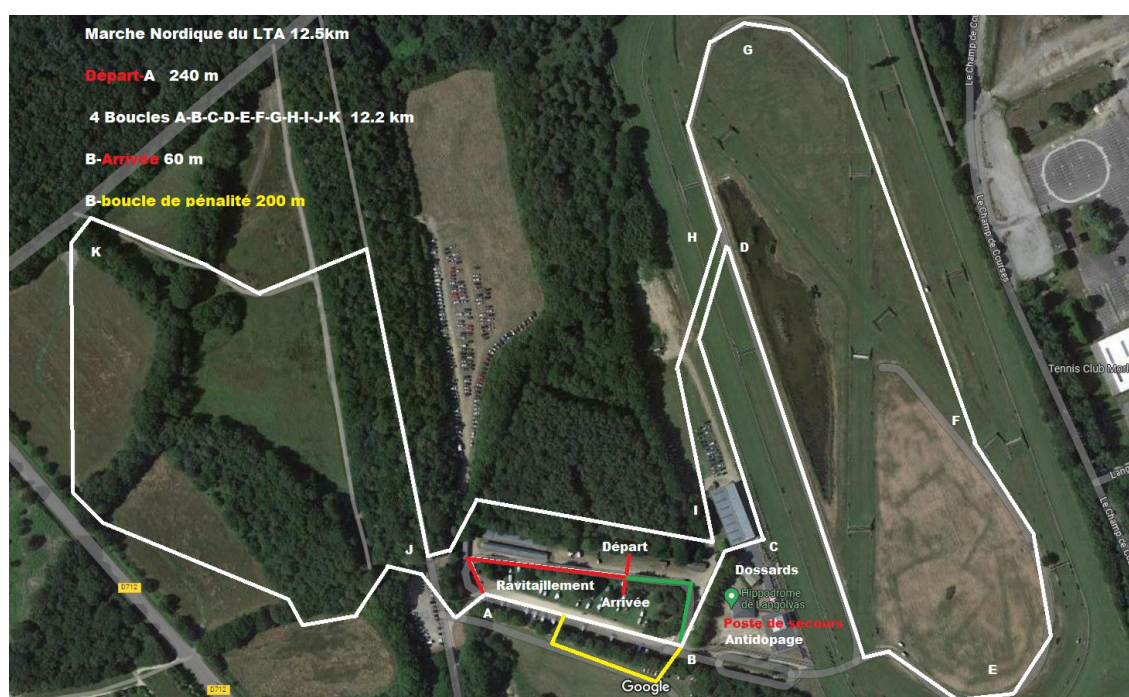
-Départ 11 h

-Classement FFA podium Femme et Homme

Inscription sur Klikego du 01/12/26 au 03/02/26

Frais d'inscription 8 euros en individuel 12 euros en binôme

Animation Marche Nordique de 10h à 13h



MEETING FEMININ de L'IROISE ATHLETISME

Guilers le dimanche 1 mars 2026

				SAUTS		
Courses	Catégories	Horaires	Poids	Hauteur	Longueur	Perche
		13h30	BEF	TCF < 1m30	MIF	BEF-MIF et +
60 haies séries	TCF	13h45				
60m haies CAF séries	CAF	13h50				
50m haies MIF séries	MIF	13h55				
50m haies BEF séries	BEF	14h00				
3000m Marche	TCF	14h15				
2000m marche	BEF	14h45	MIF			
60 haies Finale	TCF	15h00				
60m haies CAF Finale	CAF	15h05				
50m haies MIF Finale	MIF	15h10				
50m haies BEF Finale	BEF	15h15				
60m séries	TCF	15h30		TCF > 1m30	TCF	
60m séries	CAF	15h35	TCF			
50m séries	MIF	15h40				
50m séries	BEF	15h45				
60m Finale	TCF	16h30				
60m Finale	CAF	16h35				
50m Finale	MIF	16h40				
50m Finale	BEF	16h45				

Pas d'inscriptions sur place.

Officiels : Inscription de vos officiels à faire sur le module d'engagement du CDA 29 **pour le 21 février 2026 12h00**

Il est demandé à chaque club de fournir 1 juge pour 5 athlètes, 2 juges de 6 à 10, 3 officiels de 11 à 15 et + de participants.

PRE-JURYS

➤ Pré jury Départemental EC à Guilers, les 22 et 23 novembre 2025

Club support	IA
Directeur de compétition	Roger QUENTEL (IA)
Juge Arbitre	Alain TALARMIN (IA)
Directeur de réunion	Alain TALARMIN (IA)
Délégué CSO	Cathy LESTIDEAU (SPAC)
Starters	Dominique UGUEN (LTA), Maxime PORHEL (COA), Erwan BARGAIN (CAB), Jean François LENEVEU (BGA)
Speakers	Roger QUENTEL (IA)
Secrétariat	CDI 29
Chrono Electrique	Michel BEYOU (IA), Joel TANNE (SB)
Protocole	CD
Médecin	Rolland TILLY (LTA)
Délégué Antidopage	Alain TALARMIN (IA)

➤ Pré jury Finistère Pentathlon Benjamin à Guilers, le 7/12/2025

Club support	IA
Directeur de compétition	Roger QUENTEL (IA)
Juge Arbitre	Alain TALARMIN (IA)
Directeur de réunion	Alain TALARMIN (IA)
Délégué CDJ	Moise EUGENE (QA)
Starters	Yvon CADIOU (SB), Denis GENTRIC (ULACPF), Domique UGUEN (LTA)
Speakers	Roger QUENTEL (IA)
Secrétariat	CDI 29
Chrono Electrique	Michel BEYOU (IA) / Joel TANNE (SB)
Chrono manuelle	
Juges marche	
Protocole	CD
Médecin	
Délégué Antidopage	Alain TALARMIN (IA)

➤ Pré jury Championnat du Finistère CA et + à Guilers, le 10/01/2026

Directeur de compétition	Roger QUENTEL (IA)
Juge Arbitre	Alain TALARMIN (IA)
Délégué CSO	Cathy LESTIDEAU (SPAC)
Protocole	CD 29
Médecin	Laura GALLAND (SB) ?
Speakers	Roger QUENTEL (IA)
Secrétariat	CDI 29
Starters	Dominique UGUEN (LTA), Christine CARDINAL (LTA), Jean François LENEVEU (BGA)
Chrono Electrique	Joël TANNE (SB)
Délégué Antidopage	Christine CARDINAL (LTA)

➤ Pré jury Championnat du Finistère de cross à Bannalec, le 18/01/2025

Club Support :	BBKA
Directeur de Compétition :	Laurent LE GALLE (BBKA)
Délégué Technique :	Alain TALARMIN (IA)
Juge Arbitre :	Alain TALARMIN (IA)
Juge Arbitre Départ	
Starters :	Albert KERMAREC (SB), Gildas SIZORN (QA), Denis GENTRIC (ULACPF)
Animation :	Roger QUENTEL (IA), Rémi GRILL (QA), Manu RICO (ULACPF)
Race Résult	Olivier BOLZER (CAB)
Secrétariat informatique :	CDI29
Dossards	Jean Claude HERRY (IA)
Chronométrie électrique :	
Juges arrivées	Marie Laure OFFREDO (PLA), Jo Gourmelon (PLA)
ZoneArrivée (pousseurs)	
Juges Points critiques	
	François PERSON (SB)
	Eric THIOLOT (LTA)
	Philippe OFFREDO (PLA)
	Juges BBKA
Chronométrie manuelle :	
Juges de Marche :	
Délégué Anti Dopage :	Rémi GRILL (QA)
Médical	

➤ Pré jury Finistère Minimes à Guilers, le 24/01/2026

Club support	IA
Directeur de compétition	Roger QUENTEL (IA)
Juge Arbitre	Alain TALARMIN (IA)
Directeur de réunion	Alain TALARMIN (IA)
Délégué CDJ	Moise EUGENE (QA)
Starters	Yvon CADIOU (SB), Denis GENTRIC (ULACPF), Dominique UGUEN (LTA), Maxime PORHEL (COA)
Speakers	Roger QUENTEL (IA)
Secrétariat	CDI 29
Chrono Electrique	Michel BEYOU (IA) / Joel TANNE (SB)
Chrono manuelle	
Juges marche	
Protocole	CD
Médecin	
Délégué Antidopage	Alain TALARMIN (IA)

➤ Pré jury Finistère Benjamin à Guilers, le 8/02/2026

Club support	IA
Directeur de compétition	Roger QUENTEL (IA)
Juge Arbitre	Alain TALARMIN (IA)
Directeur de réunion	Alain TALARMIN (IA)
Délégué CSO	Cathy LESTIDEAU (SPAC)
Starters	Yvon CADIOU (SB), Denis GENTRIC (ULACPF), Dominique UGUEN (LTA),
Speakers	Roger QUENTEL (IA)
Secrétariat	CDI 29
Chrono Electrique	Michel BEYOU (IA) / Joel TANNE (SB)
Chrono manuelle	
Juges marche	
Protocole	CD
Médecin	
Délégué Antidopage	Alain TALARMIN (IA)